

Kyselylomake yksilökeskustelun tueksi



Täytetään ennen keskustelua ja katsotaan vastauksia ohjaajan kanssa yhdessä. Lomake jää nuorelle.

Nimi _____ Ohjaajan nimi _____

Koulunkäynti

Samaa mieltä 1 – täysin eri mieltä 4

Koulunkäyntini sujuu toivomallani tavalla.	1	2	3	4
Tulen mielelläni kouluun ja viihdyn koulussa.	1	2	3	4
Olen useimmiten motivoitunut opiskelemaan.	1	2	3	4
Jaksan keskittyä tunneilla koulutehtäviin.	1	2	3	4
Saan tehtyä koulutehtävät ilman vaikeuksia.	1	2	3	4
Tulen toimeen luokkatovereiden kanssa.	1	2	3	4
Tulen toimeen opettajien kanssa.	1	2	3	4

Millaisia muutoksia toivoisit koulunkäyntiisi? _____

Toivoisin lisää tukea koulunkäyntiin (esimerkiksi tukiopetusta, helpotusta jännittämiseen tai pelkoihin).
Kyllä__ Ei__

Mihin asiaan? _____

Vapaa-ajan tekeminen ja kaverit

Samaa mieltä 1 – täysin eri mieltä 4

Olen useimmiten tyytyväinen vapaa-aikaani.	1	2	3	4
Minulla on jotain mieluista tekemistä vapaa-ajalla.	1	2	3	4
Haluaisin harrastaa enemmän.	1	2	3	4
Käyn nuorisotalolla vapaa-ajallani.	1	2	3	4
Minulla on ystäviä.	1	2	3	4
Toivoisin enemmän tai läheisempiä ystäviä.	1	2	3	4
Haluaisin tavata ystäviä enemmän vapaa-ajalla.	1	2	3	4

Minkälaisia muutoksia toivoisit vapaa-aikaasi? _____

Toivoisin tukea (tai tukihenkilöä) aloittaakseni harrastuksen. Kyllä__ Ei__

Mitä harrastustoimintaa toivot omalle asuinalueellesi? _____

Hyvinvointi**Samaa mieltä 1 – täysin eri mieltä 4**

Olen useimmiten tyytyväinen elämäni ja arkeeni. 1 2 3 4

Voin useimmiten hyvin ja koen olevani terve. 1 2 3 4

Toivon muutoksia joihinkin elämäntapoihini. 1 2 3 4

(pohdi esimerkiksi nukkumista ja unen riittävyttä, läksyjen tekoa, liikkumista ja syömistä, päihteidenkäyttöä...)

Minulla on joitakin vaikeuksia kotona. 1 2 3 4

(esim. ongelmia vanhempien kanssa, perheeseen liittyviä suruja, murheita jne.)

Minua on kiusattu/ kiusataan koulussa. 1 2 3 4

Olen itse kiusannut muita 1 2 3 4

Millaisia muutoksia toivoisit hyvinvointiisi? _____

Minulla on omaan terveyteen, hyvinvointiin ja jaksamiseen liittyviä huolia tai murheita, johon toivoisin tukea (esim. keskustelua tai apua ongelmien selvittämiseen). Kyllä__ Ei__

Mihin asiaan toivoisit tukea tai apua? _____

Tulevaisuus**Samaa mieltä 1 – täysin eri mieltä 4**

Tiedän, mitä teen peruskoulun jälkeen. 1 2 3 4

Uskon, että saavutan tavoitteeni tulevaisuudessa. 1 2 3 4

Haaveiden ammatti/ työ: _____

Millaista tukea toivoisit tulevaisuuden suunnitteluun tai suunnitelmien toteuttamiseksi?

Ohjaaja voi viedä luvallani keskusteltuja asioita eteenpäin koulussa (esimerkiksi opettajille, kuraattorille, terveydenhoitajalle). Kyllä__ Ei__ Kenelle? _____